



Nuggets de pollo

Ingredientes

- 1 ½ tazas de harina de maíz MASECA®
- 450 gramos (1 libra) de pechuga de pollo molida
- 85 gramos (3 onzas) de queso crema
- 2 huevos
- ½ cucharadita de sal
- 1 cucharadita de pimienta
- ½ taza de pan molido
- 4 tazas de aceite para freír

Modo de preparación

1. Combine la pechuga, el queso, sal y pimienta. Haga figuras con la masa para formar los nuggets de pollo.
2. Mezcle el pan molido y la harina de maíz MASECA®. Bata los huevos y sumerja cada pieza en el huevo y posteriormente en la mezcla de la harina de MASECA® con el pan.
3. Caliente el aceite y fría hasta que estén doraditos. Retire del aceite y colocar sobre una toalla de papel para absorber el exceso de aceite.